



**INFORMATIVA PER GLI ATLETI E LE FAMIGLIE
ANNO SPORTIVO 2022-2023**



Sommario

1	Premessa e scopo del documento	4
2	Identità Societaria	5
2.1	Organigramma	6
3	Categorie e Squadre	8
4	Gli Impianti Sportivi	10
4.1	Gli Impianti per il Calcio a 11	10
4.2	Gli Impianti per il Calcio a 5	13
4.3	Affitto degli Impianti a privati	13
4.4	Divieto di Fumo	14
4.5	Parcheggi.....	14
4.6	Accesso alle Aree Spogliatoi	15
4.7	Regole di Comportamento negli Spogliatoi.....	16
5	Istruttori e Allenatori.....	17
5.1	Abilitazione BLSD.....	18
5.2	Le Chat WhatsApp.....	18
6	Programmi di Istruzione.....	19
6.1	Scuola Portieri.....	20
6.2	Progetto BFC 356.....	21
7	Gestione delle Classi di insegnamento e delle Squadre.....	22
7.1	Formazione dei Corsi di Insegnamento categorie di base non agonistiche.....	22
7.2	Formazione Squadre categorie agonistiche.....	23
7.3	“La catena” dei giocatori.....	24
8	Iscrizioni e Tesseramenti	25
8.1	Iscrizioni	25
8.2	Tesseramenti	25
8.3	Premi di Preparazione	26
8.4	Certificato di Idoneità	27
8.5	Segreteria	27
9	Divise, vestiario, magazzino.....	29
9.1	Kit di benvenuto.....	29
9.2	Kit Rappresentanza	30
9.3	Maglie di gioco	32

10	Servizio Navetta.....	33
11	I nostri Genitori sono sportivi competenti.....	34
12	Altre iniziative della Società.....	35
12.1	La Festa di Natale.....	35
12.2	Il Camp Estivo di Sestola	36
12.3	Le grigliate di fine anno	37
12.4	I Tornei in Italia e all’Estero	38
12.5	Il Campo Scuola Estivo a Bologna.....	39
12.6	Le fotografie ufficiali	40
12.7	L’Open-Day Scuola Calcio	41
	ALLEGATO A: Attuazione del Protocollo FIGC COVID 19	42
	PROTOCOLLO FIGC 2022 2023 DILETTANTI VERSIONE 1:	42

1 Premessa e scopo del documento

Sin dalla sua fondazione, il Fossolo76 Calcio A.S.D. (Società che nasce nel 1976 a Bologna dall'aggregazione spontanea di cittadini appassionati di calcio e residenti nell'insediamento abitativo denominato "FN3" situato fra le vie Allende e Neruda) persegue l'obiettivo di fare sport nel rispetto dei diritti degli atleti praticanti e l'obiettivo di rinforzare il tessuto sociale cittadino con valori di lealtà, onestà e altruismo che sono alla base di una moderna convivenza civile.

È passato molto tempo da quando le poche squadre di bambini del Fossolo76 si allenavano e disputavano le partite casalinghe su un campo di gioco non recintato, privo di spogliatoi e illuminazione, ricavato da un prato comunale con un manto erboso non propriamente folto o livellato. Oggi lo staff, il numero di atleti e di squadre della Società è cresciuto molto. Gli impianti sportivi a disposizione sono molto bene attrezzati, con manto in buono stato e consentono, prima ancora che la disputa delle gare, l'insegnamento del calcio giovanile in maniera più approfondita ed efficace in termini tecnici, psicomotori e di salvaguardia della salute dei bambini e ragazzi.



Il Fossolo76 Calcio A.S.D. non ha la pretesa e il compito di sostituirsi alla Famiglia nella cura degli affetti più personali e alla Scuola cui spetta l'educazione scolastica, tuttavia intende creare un ambiente ideale in cui accogliere non solo gli atleti ma anche le loro famiglie, formando una comunità allargata avente come missioni principali una sana crescita emotiva e fisica dei bambini, bambine, ragazzi e ragazze, lo sviluppo di una cultura sportiva leale **NON PROFESSIONISTICA**, e la promozione di sentimenti di amicizia, senso di appartenenza e rispetto per il prossimo.

Questo documento intende fornire agli Atleti e alle loro Famiglie quante più informazioni utili sull'operato della Società con l'obiettivo di stabilire un canale di comunicazione trasparente e reciproco, che sia sempre aperto in ottica di una vita sociale, sportiva e ricreativa partecipata attivamente dalla cittadinanza.

Benvenuti al Fossolo76.

Presidente

2 Identità Societaria

Denominazione:

Fossolo76 Calcio A.S.D.

Partita IVA: 03552681201

(utilizzabile anche per la scelta della destinazione del 5 per mille alle A.S.D. riconosciute dal CONI)

Matricola F.I.G.C.: 945163

Indirizzo:

viale Felsina 52, 40139 Bologna
Palazzina Sede del Circolo Il Fossolo
Ufficio al primo piano
Orari di apertura: martedì e Venerdì dalle 17 alle 19

Recapiti/Contatti:

Telefono: 051 4596144
Fax: 051 4596139
Sito internet: <http://www.fossolo76.it/>
Email: segreteria@fossolo76.it



ASD Fossolo 76 Bologna
@asdFossolo76

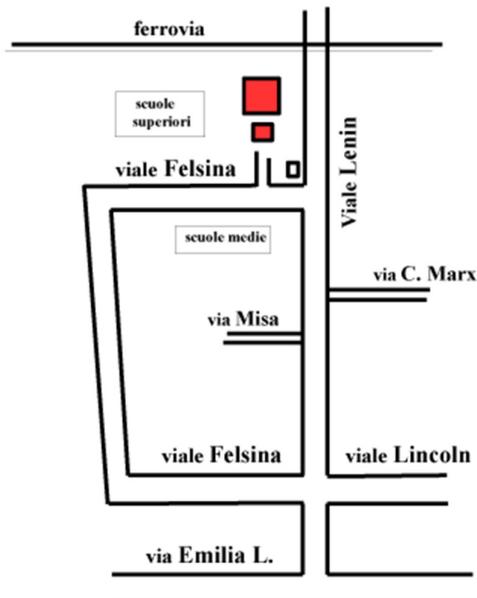
Anno di Fondazione: 1976

Colori Sociali:

Giallo-Blu

Numero di Atleti Tesserati (2021-2022):

590



**Riconosciuta dal CONI
Affiliata FIGC e UISP**

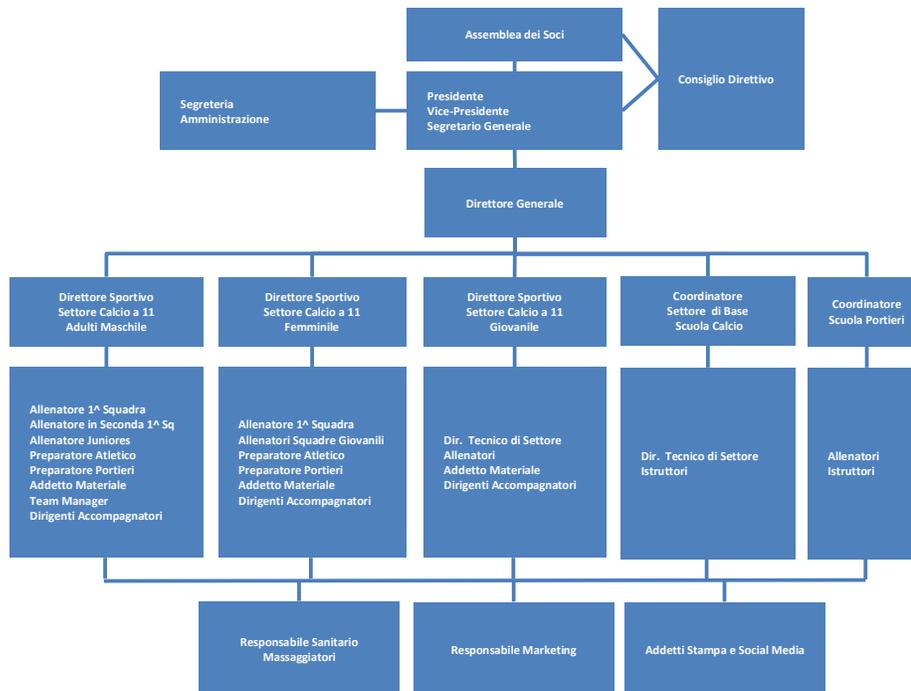
Scuola Calcio Élite 2021-2022



SCUOLA CALCIO ÉLITE
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

2.1 Organigramma

L'Organigramma Societario prevede i seguenti ruoli:



Gli organi di Assemblea dei Soci, Presidenza, Vice-Presidenza, Segretario Generale, Consiglieri e Segreteria Amministrativa svolgono tutti i compiti di direzione, amministrazione e controllo stabiliti dalle normative in materia di A.S.D.

Il Direttore Generale funge da collegamento fra i vertici Societari e l'Area Sportiva. Al Direttore Generale riportano, per ogni settore, un Direttore Sportivo o Coordinatore i cui compiti principali sono di:

- Scegliere gli allenatori e concordare con essi la formazione delle rose dei giocatori, incluso la programmazione delle operazioni di trasferimento dei giocatori in entrata e in uscita dalla società. Nel settore giovanile e di base, dove questa attività non si svolge, i Direttori Sportivi e Coordinatori si occupano dei rapporti con le istituzioni scolastiche in ottica collaborazione con istruttori qualificati e dei rapporti con i genitori.
- Tenere i rapporti con gli atleti relativamente ai tesseramenti e (dove previsti) rimborsi.
- Tenere i rapporti con lo staff medico, i Dirigenti Accompagnatori e lo staff addetto al materiale.
- Nei settori giovanili i Direttori Sportivi e Coordinatori curano lo svolgimento o la partecipazione agli eventi sportivi (amichevoli, campionati, tornei). Coordinandosi con i singoli Istruttori e accordandosi con referenti di altre società, organizzano col massimo di flessibilità possibile il calendario e il regolare svolgimento delle gare.

I Direttori Tecnici di Settore collaborano fra loro definendo le linee guida per i programmi tecnici d'insegnamento e avviamento al calcio per le categorie degli atleti più giovani, dalla Scuola Calcio fino agli Allievi.

Istruttori e Allenatori ad ogni livello definiscono in dettaglio e svolgono il programma di insegnamento e allenamento.

Nei settori adulti sono coadiuvati da preparatori atletici e preparatori specifici per i portieri.

Gli Addetti ai Materiali sono responsabili dell'acquisizione, conservazione e distribuzione di tutto il materiale tecnico necessario per lo svolgimento dei programmi d'istruzione, allenamento e gare.

Dirigenti Accompagnatori ad ogni livello coadiuvano Istruttori e Allenatori durante le gare potendo svolgere attività di supporto quali redazione e presentazione delle distinte di gioco, accoglienza e ospitalità delle squadre avversarie e degli arbitri, giudice di linea.

Il Responsabile del Marketing cura gli aspetti di promozione dell'immagine della Società e dell'immagine delle Aziende che scelgono di collaborare in forma di sponsorizzazione.

La promozione dell'immagine è concretamente attuata anche dagli Addetti Stampa sui Social Media, dove vengono diffusi anche le notizie più rilevanti e, perché no, divertenti, relative alla vita Societaria.

3 Categorie e Squadre

La Società svolge attività sia d'insegnamento e avviamento sia agonistica per il gioco del Calcio a 11 e del Calcio a 5. Inoltre, possiede un settore calcio Giovanile Femminile ben distinto.

Gli atleti iscritti sono distribuiti in categorie funzione delle fasce di età definite dalla Federazione e dagli enti di promozione sportiva cui la Società è affiliata. Il numero di iscritti determina il numero di corsi e squadre iscritte ai campionati e tornei.

Calcio a 11 maschile (età riferite all'inizio della stagione sportiva):

- **Piccoli Amici** (bambini e bambine dai 5 ai 6 anni). Due diversi corsi di insegnamento, uno ciascuno per età. Categoria iscritta a campionati non agonistici FIGC e/o UISP e a tornei a invito. Di norma le gare vengono disputate 3 contro 3 alternate a giochi/esercizi di vario genere. Due allenamenti settimanali per ogni corso. Gruppi di max 45 bambini per ciascun corso.
- **Primi Calci** (bambini dai 7 agli 8 anni). Due diversi corsi di insegnamento, uno ciascuno per età. Categoria iscritta a campionati non agonistici FIGC e/o UISP e a tornei a invito. Di norma le gare vengono disputate 5 contro 5 alternate a giochi/esercizi di vario genere. Due allenamenti settimanali per ogni corso. Gruppi di max 45 bambini per ciascun corso.
- **Pulcini** (bambini dai 9 ai 10 anni). Due diversi corsi di insegnamento maschili, uno ciascuno per età. Un corso di insegnamento femminile. Categoria iscritta a campionati non agonistici FIGC e/o UISP e a tornei a invito. Di norma le gare vengono disputate 7 contro 7. Due allenamenti settimanali per ogni corso. Gruppi di max 45 bambini per ciascun corso.
- **Esordienti** (ragazzi dagli 11 ai 12 anni). Due corsi di insegnamento, uno ciascuno per età. Categoria iscritta a campionati non agonistici FIGC e a tornei a invito. Di norma le gare vengono disputate 9 contro 9. Tre allenamenti settimanali per ogni corso. Rosa Esordienti primo anno (nati nel 2011) max 45 ragazzi. Rosa Esordienti secondo anno (nati nel 2010) max 30 ragazzi.
- **Giovanissimi U14 e U15** (ragazzi dai 13 ai 14 anni). Due squadre, una ciascuna per età. Squadre iscritte a campionati agonistici interprovinciali e provinciali FIGC e a tornei collegati. Le gare vengono disputate 11 contro 11. Tre allenamenti settimanali per ogni squadra. Rosa di max 25 atleti ciascuna.
- **Allievi U16 e U17** (ragazzi dai 15 ai 16 anni). Due squadre iscritte ai campionati agonistici Regionali FIGC. Le gare vengono disputate 11 contro 11. Tre allenamenti settimanali per ogni squadra. Rosa di max 25 atleti ciascuna.
- **Allievi U18** (ragazzi dai 15 ai 16 anni). Una squadra iscritta al campionato agonistico Regionale FIGC. Le gare vengono disputate 11 contro 11. Tre allenamenti settimanali per ogni squadra. Rosa di 25 atleti.
- **Juniors U19** (ragazzi dai 17 ai 18 anni). Una squadra iscritta al campionato agonistico Regionale FIGC e a tornei a invito. Le gare vengono disputate 11 contro 11. Le normative per questa categoria consentono inoltre di schierare un numero limitato di atleti di età superiore (fuori quota). Tre allenamenti settimanali per squadra. Rosa di 25 atleti.



- **Prima Squadra.** Iscritta al campionato agonistico F.I.G.C. di Promozione e a tornei collegati. Tre allenamenti settimanali.
- **Amatori.** Una squadra iscritta al campionato agonistico UISP e a tornei collegati. Due allenamenti settimanali.

Calcio Femminile:

- **Monelle** (ragazze dai 6 ai 9 anni). Una squadra iscritta al campionato U.I.S.P. Due allenamenti settimanali
- **Girls** (ragazze dai 10 ai 12 anni). Una squadra iscritta al campionato U.I.S.P. Due allenamenti settimanali.
- **Giovanissime U15** (ragazze dai 13 ai 14 anni). Una squadra iscritta al campionato agonistico regionale FIGC e a tornei collegati. Le gare vengono disputate 9 contro 9. Tre allenamenti settimanali.
- **Giovanissime U17** (ragazze dai 15 ai 16 anni). Una squadra iscritta al campionato agonistico regionale FIGC e a tornei collegati. Le gare vengono disputate 9 contro 9. Tre allenamenti settimanali.
- **Women** (dai 16 anni ad adulte). Una squadra iscritta al campionato U.I.S.P. Le gare vengono disputate 8 contro 8. Due allenamenti settimanali.
- **Prima Squadra.** Iscritta al campionato agonistico F.I.G.C. di Eccellenza e a tornei collegati. Tre allenamenti settimanali.



Calcio a 5:

Già da qualche anno la Società, fra le prime in Regione, ha introdotto nel programma di allenamenti delle categorie agonistiche Giovanissimi e Allievi (esclusi U18) l'insegnamento del Calcio a 5. Nel programma settimanale di queste categorie infatti è sempre presente un allenamento di Calcio a 5 svolto sul nostro campo Polivalente e con un Allenatore in possesso di abilitazione specifica. In questo modo i nostri atleti, oltre a migliorare tecnica e velocità di esecuzione, hanno la possibilità di partecipare ai campionati Regionali di Calcio a 5 cui iscriviamo le seguenti squadre:

- **Serie D.** Una squadra iscritta al campionato agonistico F.I.G.C. Regionale.
- **Under 17.** Una squadra iscritta al campionato agonistico F.I.G.C. Regionale, formata da atleti delle rose di Calcio a 11 Allievi U17 e U16.
- **Under 15.** Una squadra iscritta al campionato agonistico F.I.G.C. Regionale, formata da atleti delle rose di Calcio a 11 Giovanissimi U15 e U14.
- **Under 13.** Una squadra iscritta al campionato agonistico F.I.G.C. Regionale, formata da atleti dei gruppi rose di Calcio a 11 Esordienti (che non svolgono però allenamenti specifici).

Le rose delle categorie interessate sono sovradimensionate in modo da assicurare che ogni fine settimana tutti i ragazzi disponibili siano impegnati in almeno uno dei campionati, Calcio a 11 o Calcio a 5.

4 Gli Impianti Sportivi

4.1 Gli Impianti per il Calcio a 11

La Società è da sempre radicata sul territorio della zona del Quartiere Savena conosciuta come “Foscolo” e quindi svolge la sua attività prevalentemente sugli impianti presenti in questa parte della città:



- Il **Campo Foscolo**. In erba naturale. Situato in via Marx è classificato come campo di gara. Dispone di 4 spogliatoi per le squadre più altri locali adibiti a vario uso. Dispone inoltre di un campetto di allenamento di pertinenza (“Fossolino”), di dimensioni ridotte rispetto ad un campo regolamentare, situato nell’area verde compresa fra le vie Allende e Neruda e raggiungibile dagli spogliatoi percorrendo un’area pedonale di proprietà privata.



- Il **Campo Felsina**, in erba sintetica di ultima generazione. Situato in viale Felsina 48, adiacente alla Sede Societaria, è classificato come campo di gara. Dispone di 12 spogliatoi per le squadre, più altri locali adibiti a vario uso.



Tali impianti sono affidati alla gestione del Circolo Il Fossolo A.S.D. (Gestore, <http://www.fossolo.it>) il quale, in base al regolamento per la gestione ed uso degli impianti sportivi del quartiere Savena, concede gli spazi per gli allenamenti (di un'ora e mezza ciascuno) e per le partite a tutte le società sportive che ne facciano regolare richiesta.

La Società ha attivato una convenzione con il Gestore che le assicura l'assegnazione di tutti gli spazi necessari, tuttavia la Società può richiedere spazi anche su altri impianti del quartiere.

Pur essendo la gestione operativa degli impianti in carico ad una diversa entità, in accordo con questa la Società si impegna ad attenersi a regole di buon senso volte a preservare gli impianti nel miglior stato di fruibilità e conservazione possibile.

Tale aspetto riguarda principalmente l'utilizzo del **Campo Fossolo** durante il maltempo; è necessario trovare il giusto compromesso fra l'utilizzo intensivo del campo e il risultante degrado del suo manto erboso, più repentino durante la brutta stagione, ricorrendo quando è necessario all'uso del campo di allenamento "Fossolino".

Sul **Campo Felsina** di norma non sussistono impedimenti all'impiego per allenamenti e partite in qualsiasi condizione meteo salvo nevicata e/o formazione di ghiaccio.



In caso di maltempo, il Gestore si impegna a comunicare per tempo alla Società la chiusura dei campi, di conseguenza la Società provvederà ad avvertire gli atleti e le loro famiglie delle eventuali modifiche al programma di allenamento o di gara.

In caso di maltempo perdurante risultante in una sosta prolungata delle attività sul **Campo Fossolo** in erba naturale infatti, la Società riorganizza il programma di allenamenti in modo da garantire a tutte le Squadre almeno due allenamenti sul **Campo Felsina** in sintetico.

Riguardo alle gare, in casa come in trasferta, è importante sapere che in caso di maltempo, la decisione sulla praticabilità del campo spetta all'arbitro solamente per le categorie agonistiche, che prevedono appunto un arbitro designato dall'Ente o Federazione e un campionato con classifica.

Negli altri casi (dove di fatto l'incontro è un'amichevole) la decisione spetta al Gestore, il quale può negare la disponibilità del campo per ragionevoli motivazioni di conservazione del manto erboso. Le Società prenderanno accordi sulla nuova data di disputa dell'incontro.

Da qualche anno, su richiesta dei Gestori, gli Enti e le Federazioni hanno sensibilizzato gli arbitri ad una valutazione della praticabilità del campo che sia di buon senso, volta a salvaguardare in primo luogo la salute degli atleti ma anche i campi; una sola partita di adulti a 11 con campo pesante può arrecare danni al manto erboso non recuperabili fino alla successiva sosta di fine stagione sportiva e in seguito a risemina di un nuovo manto.

IMPORTANTE: Anche quando il maltempo è tale da far supporre un rinvio certo della gara, salvo comunicazioni ufficiali pervenute dalla Società, gli Atleti delle squadre agonistiche DEVONO presentarsi nel luogo, giorno e orario stabiliti per presenziare al riconoscimento (appello) che l'arbitro effettuerà in ogni caso. Questo perché la Squadra che non parteciperà all'appello con il numero minimo di atleti previsti dal regolamento di categoria subirà una sconfitta "a tavolino".

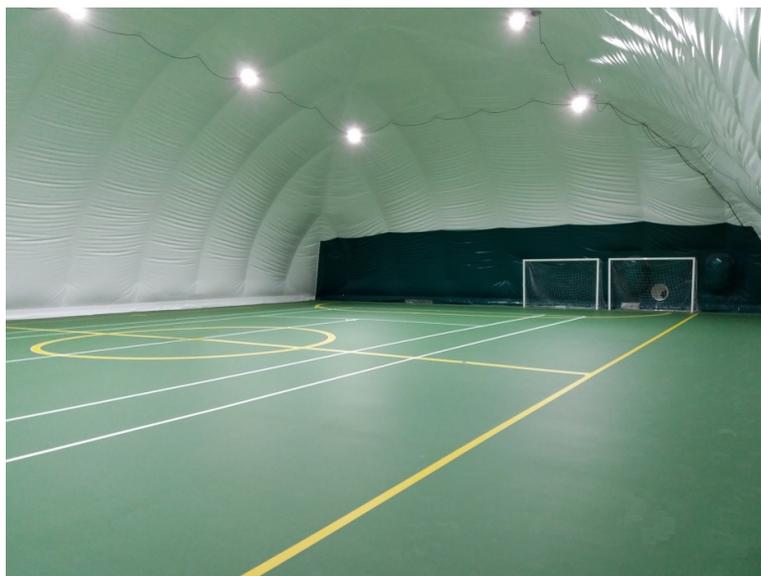
IMPORTANTE: Sul campo in sintetico è proibito usare scarpini con tacchetti in alluminio. Si possono usare scarpini da calcio a 5 (senza tacchetti ovvero con soles specifiche per questa superficie) o scarpini da calcio a 11 con tacchetti in plastica o gomma.

Poiché il manto sintetico teme il fango, se si vogliono usare sul Felsina gli stessi scarpini usati per fare allenamento sul Fossolo/Fossolino, è necessario pulirli bene prima.



4.2 Gli Impianti per il Calcio a 5

- Il **Campetto Polivalente “PalaFelsina”**. In superficie tecnica liscia. Situato in viale Felsina 48, adiacente al Campo Felsina in sintetico con cui condivide la serie di spogliatoi. È predisposto per la copertura pressostatica, con riscaldamento, che viene innalzata durante il periodo autunnale e invernale. L'utilizzo prevalente è per gli allenamenti e gare del Calcio a 5, tuttavia viene utilizzato anche per lo svolgimento dei corsi di Calcio dei più piccoli o come soluzione tampone per tutte le squadre, anche di Calcio a 11, durante le chiusure dei campi all'aperto causa maltempo perdurante.



Sul campo polivalente si possono usare solo scarpini specifici da calcio a 5 con suola liscia ovvero con tacchetti in gomma o scarpe da ginnastica. È vietato l'uso di scarpini da calcio a 11 con tacchetti anche di plastica.



4.3 Affitto degli Impianti a privati

Nelle fasce di orario non occupate dall'attività della Società e nel periodo estivo di pausa dell'attività sportiva, il Gestore degli impianti, Circolo Il Foscolo, rende disponibili i tre impianti per l'affitto a privati.

Per prenotazioni e prezzi rivolgersi alla Segreteria del Circolo, contatti sul sito www.fossolo.it oppure e-mail: info@Fossolo.it

4.4 Divieto di Fumo

La tutela della salute dei nostri tesserati e loro famigliari è una priorità. Pertanto, si ricorda che in ottemperanza alle normative vigenti, nelle aree di pertinenza, sia interne che all'aperto, degli impianti sportivi è fatto divieto assoluto di fumo.

La legge vieta anche l'abbandono dei mozziconi e dei rifiuti sul suolo. Confidiamo nella collaborazione di tutti per mantenere il decoro delle nostre aree sportive in tal senso.



4.5 Parcheggi

Il campo Fossolo è servito da un parcheggio pubblico con un numero limitato di posti auto, accessibile dalla via Marx, lungo la quale vige divieto di sosta per l'intera lunghezza.

Al fine di non causare intralcio al transito di eventuali mezzi di soccorso che dovessero intervenire durante l'attività sportiva, incorrere in multe o causare rischi per la circolazione nella via Marx, si prega di **NON PARCHEGGIARE**, oltre che nella via stessa, anche nello stretto raccordo che conduce dal passo carrabile al parcheggio.

In caso di esaurimento dei posti nel parcheggio del campo si raccomanda di utilizzare i numerosi parcheggi disponibili lungo le vie Barbacci e Legnani.



Il campo Felsina è servito da un parcheggio pubblico con numerosi posti auto davanti ed attorno al bar e alla palazzina della Sede.

Al fine di non causare intralcio al transito di eventuali mezzi di soccorso che dovessero intervenire durante l'attività sportiva o ostacolare il transito agli utenti del Bar Cà Rossa e del Circolo Il Fossolo, si prega di **NON PARCHEGGIARE** nello stretto raccordo che conduce da viale Felsina al parcheggio.

Qualora i posti auto del parcheggio risultassero esauriti, si raccomanda di parcheggiare lungo viale Felsina o via Populonia.

4.6 Accesso alle Aree Spogliatoi

Stando il perdurare dell'emergenza COVID-19, l'accesso al perimetro interno degli impianti sportivi è consentito esclusivamente agli atleti, allenatori e dirigenti (operatori sportivi) come indicato nei protocolli messi a punto dalla FIGC di cui riportiamo il riferimento:

<https://www.figc.it/it/federazione/norme/protocolli-allenamenti-e-gare-nell-emergenza-covid-1/stagione-2022-2023/>

Ulteriori dettagli relativi all'attuazione del protocollo sono forniti nell'Allegato A.

In condizioni normali l'accesso è consentito anche agli accompagnatori degli atleti più piccoli (**Piccoli Amici e Primi Calci**) per il solo tempo necessario ad assisterli nel cambio a inizio e a fine allenamento, doccia.

In ogni caso, durante gli allenamenti, tutti gli accompagnatori sono pregati di uscire dall'area di pertinenza dei campi.

Alle bambine viene sempre riservato uno spogliatoio tutto per loro.

Fermo restando le disposizioni definite nel protocollo in termini di distanziamento sociale, pulizia, sanificazione dei locali chiusi e norme di protezione degli indumenti individuali, si fa presente che durante gli allenamenti gli spogliatoi non sono chiusi a chiave. Si raccomanda quindi a maggior ragione di **non lasciare indumenti al di fuori della borsa tecnica** al fine di evitare scambi o smarrimenti involontari. **Si raccomanda inoltre di non lasciare alcun oggetto di valore**. La Società ed il Gestore declinano ogni responsabilità in caso di smarrimenti o furti.

4.7 Regole di Comportamento negli Spogliatoi

Sia in partita che in allenamento, e quando l'età richiede sia giusto farlo, Allenatori ed Istruttori tendono a dare fiducia ai bambini/ragazzi rimanendo negli spogliatoi solo per il tempo necessario ad impartire le disposizioni tecniche pre-gara e per distribuire e ritirare il vestiario di gioco.

Tuttavia, gli atleti devono ripagare questa fiducia con un comportamento rispettoso dei locali e delle attrezzature/impianti.

In aggiunta alle citate norme di igiene personale di contrasto alla diffusione del COVID-19, gli atleti sono invitati a:

- Non correre all'interno degli spogliatoi.
- Non erigersi in piedi sulle panche.
- Non danneggiare porte, finestre, rubinetti, prese elettriche, panche, appendiabiti.
- Non toccare termostati/regolatori dove presenti.
- Pulire le scarpe infangate fuori dallo spogliatoio, presso i lavatoi dotati di spazzole.
- L'acqua è una risorsa preziosa e le caldaie degli spogliatoi non hanno potenza infinita: dilungarsi troppo a lungo sotto la doccia o peggio lasciare i rubinetti aperti, oltre a generare un inutile spreco di acqua, comporta l'esaurimento più o meno temporaneo dell'acqua calda a danno della squadra (composta da ragazzi della stessa Società) che si allena nel turno successivo.

La Gestione imputerà eventuali danni alla Società e questa, valutando caso per caso, potrà imputarli al singolo o al gruppo.

Altrettanto importante è il **rispetto per i compagni squadra**.

I momenti nello spogliatoio rappresentano una occasione importante, tanto quanto l'allenamento e la partita, per fare squadra e instaurare legami di amicizia.

Chi compie scherzi o assume atteggiamenti per deridere o umiliare intenzionalmente un compagno, danneggiarne gli indumenti o gli oggetti di proprietà, dimostra di non avere capito che la leadership è un'altra cosa.....

5 Istruttori e Allenatori

Lo Staff di Istruttori, Allenatori e Aiuto Allenatori è composto da persone che si sono avvicinate in vari modi alla Società:



- Istruttori e Allenatori: con esperienza nel ruolo maturata presso la nostra o altre Società, in possesso di qualifiche di vario livello (“patentini”) riconosciute dalla F.I.G.C., dal C.O.N.I e dagli Enti di promozione sportiva o in possesso di titoli di studio idonei (diploma ISEF, Laurea in Scienze Motorie).
- Aiuto Allenatori: spesso “cresciuti nel vivaio societario” ossia facenti parte della comunità allargata di simpatizzanti, volontari e nostri ex-atleti. Alcuni di loro sono in possesso di qualifiche o titoli di studio idonei, ma tutti sono desiderosi di prestare la loro opera con molto entusiasmo e diversi livelli di esperienza sul campo.



In ogni caso, la Società si impegna costantemente nell’assicurare per tutti la migliore formazione tecnica possibile.

Ciò viene fatto inviando gli Allenatori a corsi di aggiornamento e qualificazione, e incentivando lo scambio di esperienza durante sessioni interne di divulgazione teorica e pratica (queste ultime organizzate sul campo).

Una parte importante dello staff delle squadre agonistiche è rappresentata dai **Dirigenti Accompagnatori**. Questo ruolo di grande aiuto viene di solito svolto da genitori o altri volontari che prestano la loro opera principalmente in occasione delle gare, con mansioni di supporto agli allenatori (accoglienza delle squadre ospiti, dell’arbitro, assistenti arbitrali, forza pubblica, preparazione del campo e dei materiali). Non è richiesta alcuna abilitazione ma serietà e passione. Chiunque sia interessato ad avvicinarsi allo sport dilettantistico in prima persona e in questo modo può proporsi in Segreteria o direttamente all’Allenatore della Squadra di riferimento.

5.1 Abilitazione BLS/D



Tutti gli Allenatori, Istruttori e Aiuto Allenatori, ovvero almeno uno per ogni categoria o squadra, sono in possesso di certificazione BLS/D Cat. A (<http://www.ircouncil.it/blsd/presentazione>) per la rianimazione di base dell'adulto e/o del bambino in arresto respiratorio e/o cardiaco e l'uso del defibrillatore semiautomatico.

Inoltre, al fine di ottemperare a quanto previsto dal Decreto Balduzzi del 13 settembre 2012 in relazione alla presenza e all'utilizzo del defibrillatore in tutte le strutture sportive, durante l'intera stagione sportiva la Società posiziona defibrillatori di tipo semiautomatico uno ciascuno nei locali di servizio agli impianti Fossolo e Felsina (vedi paragrafo 4).

La Società si assicura che, durante lo svolgimento di ogni allenamento o partita, sia presente almeno una persona in possesso della certificazione valida in corso ed in grado di prestare soccorso secondo quanto previsto dal corso BLS/D.

5.2 Le Chat WhatsApp



È innegabile che questo strumento si stia rivelando di grande utilità nell'accelerare le comunicazioni in ogni direzione fra Società, Allenatori, Genitori ed Atleti.

Generalmente gli Allenatori e gli Istruttori sono amministratori dei gruppi relativi alle squadre di responsabilità ed accolgono i nuovi partecipanti che ne fanno richiesta.

Per le categorie non agonistiche normalmente vengono istituiti gruppi per comunicazioni Società-Istruttori-Genitori.

In aggiunta al "gruppo genitori", per le categorie agonistiche gli Allenatori possono proporre di istituire un "gruppo giocatori" per responsabilizzare maggiormente gli atleti in caso di comunicazioni relative allo svolgimento degli allenamenti e delle gare (giorni e orari di ritrovo, convocazioni). Nel caso di atleti non maggiorenni, il genitore deve fornire espressa autorizzazione all'allenatore affinché il proprio figlio/a sia incluso nel "gruppo giocatori".

Gli amministratori dei gruppi WhatsApp non sono in grado di controllare preventivamente i contenuti pubblicati dai membri, e in taluni casi possono rispondere personalmente di contenuti illegali o diffamatori diffusi nei gruppi. Si raccomanda quindi di limitare l'utilizzo di questi gruppi alle comunicazioni strettamente pertinenti lo svolgimento della stagione sportiva. Unica deroga l'organizzazione di eventi conviviali che possano in ogni modo rafforzare lo spirito di appartenenza e amicizia.



6 Programmi di Istruzione

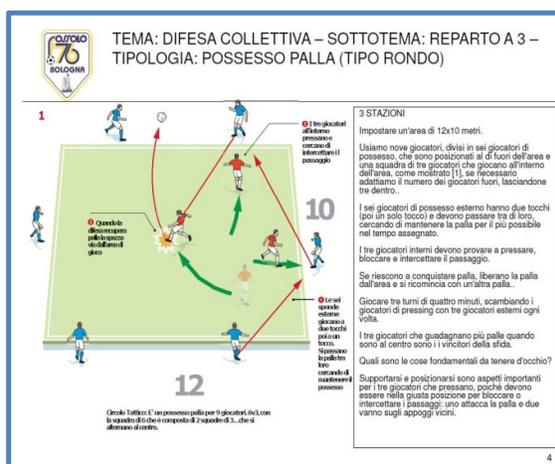
Pur ribadendo il contesto non professionistico, la Società sta adottando una metodologia di insegnamento e avviamento al Calcio supportata da un **Programma di Formazione** che permette agli istruttori e allenatori di **agire professionalmente** e di soddisfare le giuste aspettative degli atleti in termini di divertimento, benessere psico-fisico e apprendimento.

Seguendo una programmazione, ogni istruttore e allenatore assicura che ogni esercitazione o allenamento sia adeguato alle capacità psico-motorie tipiche per l'età del bambino/ragazzo.

La programmazione annuale degli allenamenti persegue gli obiettivi delle quattro aree di apprendimento del gioco del Calcio:

- Tecnica
- Tecnico-Tattica
- Motoria
- Psicologico-Comportamentale.

Gli istruttori e allenatori seguono una linea guida dettata dai Responsabili Tecnici. La linea guida propone una serie di esercitazioni catalogate secondo l'obiettivo che permettono di raggiungere, raccolte in un database.



Foscolo76 Calcio ASD - Direzione Tecnica			
Scheda Allenamento			
Categoria:	Esordienti Secondo Anno (2006)	Stagione Sportiva:	2018-2019
Allenamento Numero	35 Data: Venerdì 07/12/2018	Numero di Atleti Presenti	
Istruttori:	Monti, Peddes, Veneruso	Campo	Foscolo
Codice Esercitazione	Durata (minuti)	Note - Commenti	
Cambio di gioco - Passaggi a rotazione	20	Prevedere fino a 5 gruppi da 6.	
Cambio Di Gioco - Partita a tema delle 3 porte	10	2 campi di traverso per un 8 vs 8	
Cambio Di Gioco - Partita a tema delle 3 porte, ma con 3 canali	12	2 metà campo	
Cambio Di Gioco - Partita libera ma con il vincolo dei tre tocchi	12	2 metà campo	
Partita libera	30	Inizialmente a due, tre tocchi	
Responsabili materiali: Fulgini, Macchiavelli, Mazzarino			

Gli istruttori e allenatori integrano le esercitazioni suggerite dalla linea guida in base alla loro esperienza e creatività.

Le esercitazioni effettuate vengono annotate in modo da monitorare lo svolgimento del programma, ciò permette, unitamente a test di valutazione periodici, di stabilire il livello di apprendimento raggiunto dai gruppi. In questo modo, in caso di avvicendamento o passaggio alla categoria successiva, ogni nuovo istruttore sarà in grado di definire il programma di insegnamento più adatto e proseguire nel cammino di crescita del gruppo.

Il Programma di formazione è in continuo aggiornamento e miglioramento. Tutti gli istruttori e i ruoli di direzione tecnica condividono la loro esperienza professionale riunendosi periodicamente in un Comitato durante il quale vengono discussi l'efficacia e i progressi del Programma. Se necessario il Comitato apporta modifiche quali:

- Identificazione e immissione nel database di nuove esercitazioni.
- Diversa distribuzione degli obiettivi nei cicli di allenamento.

6.1 Scuola Portieri

In aggiunta ai corsi e allenamenti per tutte le categorie, è in funzione un corso per la preparazione dei Portieri.

Uno Staff dedicato, molto preparato e di grande esperienza, svolge durante l'intero corso della stagione sportiva un programma di formazione specifico, con giorni e orari prestabiliti, per gli atleti che scelgono di giocare in questo ruolo.



Poiché lo Staff dei Portieri è sempre a caccia di nuovi talenti, tutti i nostri atleti del settore giovanile possono fare richiesta di partecipare ad almeno una di queste sessioni. Non si sa mai..... qualcuno potrebbe essere un grande portiere e non saperlo....



6.2 Progetto BFC 356

La nostra Società ha aderito e partecipa attivamente al progetto BFC365.

Questo progetto permette ai nostri Allenatori ed Istruttori di accedere al supporto tecnico offerto dal Bologna FC 1909 in termini di:

- consulenze teoriche e pratiche sulla preparazione e conduzione delle sedute di allenamento con partecipazione a seminari, incontri di aggiornamento che si tengono con cadenza regolare al centro tecnico BFC1909 di Casteldebole.
- Possibilità di assistere agli allenamenti del Settore Giovanile del BFC1909.
- accesso alla piattaforma informatica Mister Calcio (<https://bologna.mistercalcio.com/sito/>) per la gestione tecnica della squadra.
- Consulenze dirette con allenatori BFC1909 che vengono al nostro Centro Sportivo a tenere sedute di allenamento specifiche per le nostre squadre.



Occasionalmente, i nostri ragazzi meritevoli vengono invitati a partecipare ad allenamenti direttamente al Centro Tecnico BFC1909 di Casteldebole.

Il progetto prevede anche una parte dedicata ai genitori, per i quali sono previsti incontri con psicologi dello sport e nutrizionisti del BFC 1909. Da questi i genitori possono trarre consigli molto utili per dare alla pratica sportiva, intesa come mezzo per una crescita sana dei propri figli, il giusto peso, senza esasperazioni o peggiori danni.

La Segreteria e gli Allenatori avviseranno tramite gli usuali canali di comunicazione con sufficiente anticipo sul calendario degli incontri.



7 Gestione delle Classi di insegnamento e delle Squadre

7.1 Formazione dei Corsi di Insegnamento categorie di base non agonistiche

La formazione delle classi dei corsi di insegnamento delle categorie di base non agonistiche (fino agli Esordienti compresi) viene fatta in base all'età e numero degli iscritti.

Per quanto possibile, si cerca di fare classi di iscritti della stessa età. Nel caso in cui il numero di iscritti non sia sufficiente a garantire la formazione di una squadra che possa partecipare al campionato previsto per la categoria, gli iscritti vengono accorpati alla classe di età appena superiore o appena inferiore a seconda dei casi (FIGC e UISP hanno regole diverse sulle fasce di età).

Nel caso in cui il numero di iscritti sia superiore, viene potenziato il numero di Istruttori in modo da mantenere un rapporto fra numero di Istruttori e allievi compreso fra 10 a 1 e 15 a 1 (non oltre).

Il numero massimo di iscritti che possiamo accogliere nei vari gruppi e rose agonistiche è indicato a pagina 8, nel paragrafo Categorie e Squadre.

Poiché già dai più piccoli è prevista la partecipazione a campionati e tornei, il numero di squadre che per ogni classe verranno iscritte a campionati e tornei varia in funzione della categoria dato che il numero dei giocatori schierabili in campo aumenta con l'età dei giocatori.

Suddivisione in gruppi all'interno della stessa classe.

È importante sapere che TUTTE le metodologie di insegnamento dello sport di squadra (non solo del calcio) prevedono che l'insegnamento di un gesto tecnico individuale, di una situazione di gioco più o meno collettiva, venga fatto formando gruppi omogenei per abilità.

Tutti gli studi del settore evidenziano come giocare con compagni dello stesso livello comporta risultati migliori in termini di apprendimento e autostima.

Non è effettivamente emerso che i bambini più indietro migliorino giocando con quelli più avanti. Al contrario, partecipano di meno.

Per questo motivo, gli Istruttori, con la supervisione del Direttore Tecnico del settore, sono liberi di organizzare gli allenamenti dividendo gli allievi in gruppi, proponendo a seconda dei casi un programma differenziato o lo stesso programma con obiettivi di qualità e intensità diversi in funzione dell'abilità del gruppo.

Se il numero degli iscritti è particolarmente elevato, può nascere la necessità di far allenare due gruppi della stessa categoria in orari e spazi diversi, sempre per garantire a tutti la migliore situazione di insegnamento e opportunità di apprendimento.

La separazione dei gruppi non rappresenta la regola e non è a compartimenti stagni. Gli Istruttori, che arrivano a conoscere i singoli e il gruppo molto bene, sanno come dosare la formazione dei gruppi di volta in volta secondo la situazione che si presenta (allenamento tecnico, allenamento fisico, partita di campionato, partita di torneo, amichevole) e al grado di competitività degli avversari.

Si ribadisce che il tutto è mirato al giusto sviluppo psico-motorio dell'allievo, l'insegnamento del calcio è solo strumentale in queste età.

Il comportamento viene tenuto molto in considerazione dagli Istruttori. Indipendentemente dal suo livello di abilità tecnica, un allievo indisciplinato e irrispettoso dei compagni e degli Istruttori non sfrutterà il suo potenziale rimanendo inevitabilmente indietro e incapace di instaurare legami di amicizia duraturi con i compagni di squadra; non sarà inoltre in grado di assumersi la responsabilità di un impegno serio e costante, necessario nelle categorie agonistiche.

“Convocazioni” per le gare. Si sa, è un tema molto sopravvalutato dai genitori....

L’iscrizione al corso **NON GARANTISCE** la partecipazione alle gare, tuttavia le nostre linee guida suggeriscono agli Istruttori di dare a tutti gli allievi di una classe il giusto numero di occasioni per giocare gare in funzione di:

- Comportamento e impegno dell’allievo.
- Regolarità di frequenza agli allenamenti.
- Disponibilità offerta rispetto ad altri impegni delle famiglie.
- Grado di competitività degli avversari.

Ancora una volta la capacità e l’esperienza dell’Istruttore garantiscono che le convocazioni siano fatte nel miglior interesse dell’allievo (e non del genitore....).

I genitori in disaccordo con le convocazioni possono certamente richiedere spiegazioni al Direttore Sportivo o al Direttore Tecnico (**non all’Allenatore**), tuttavia si prega di evitare il più possibile interventi di questo tipo.

7.2 Formazione Squadre categorie agonistiche

Anche nelle categorie agonistiche (Giovanissimi e oltre) la formazione delle squadre viene fatta in base al numero e l’età, con le stesse opportunità di accorparle nel caso di ridotto numero di iscritti.

Nel caso però di elevato numero di iscritti la rosa della squadra agonistica è limitato a 25 tesserati.

La scelta se ammettere un atleta nella rosa viene fatto in base a valutazioni, certamente soggettive, effettuate dagli Istruttori e Allenatori che conoscono l’atleta e ne hanno valutato le capacità tecniche e comportamentali nel corso degli anni precedenti (se è nuovo ci si affida a qualche allenamento di prova...).

Un altro fattore chiave è la disponibilità offerta dall’atleta e dalla sua famiglia. Le categorie agonistiche prevedono infatti un notevole impegno di tempo ed energie psico-fisiche che non vanno sottovalutati, impegno che va mantenuto costante per tutta la stagione sportiva e conciliato con lo studio.

Siamo consci che ciò rappresenta una “selezione” di fatto, per questo motivo agli atleti inizialmente inquadrati nella rosa che non perseguono con convinzione il percorso di maturazione emotiva e tecnica, non rispettando gli impegni presi con i compagni di squadra e gli Allenatori, può essere chiesto di lasciare il posto ad altri più meritevoli.

La Società intrattiene rapporti di collaborazione con altre Società della città e della provincia ed è pertanto disponibile a suggerire destinazioni alternative ai ragazzi non scelti nella rosa.

L’ultima cosa che vogliamo è che il ragazzo o la ragazza smetta di fare sport, questa sarebbe la vera sconfitta.

7.3 “La catena” dei giocatori

Un aspetto per noi importante è l'integrazione fra le squadre anche di diversa età e fra squadre di Calcio a 11 e Calcio a 5.

Gli Istruttori e Allenatori delle diverse squadre collaborano fra loro, sotto la supervisione del Direttore Tecnico, per cogliere occasioni per “prestarsi” qualche giocatore.

Tipicamente questo avviene quando, a causa di varie ragioni e circostanze (vacanze, gite, infortuni, squalifiche), l'organico di una squadra è ridotto al di sotto del limite che le consente di essere schierata in maniera efficace per una o più partite. In questi casi l'Allenatore esprime il fabbisogno al Direttore Tecnico il quale prenderà accordi con l'Allenatore della squadra di età immediatamente inferiore per la disponibilità di qualche giocatore a rinforzo.

Per i giocatori chiamati a rinforzo ciò si concretizza con una convocazione alla partita, magari preceduta da qualche allenamento di prova, con “i grandi”.

La probabilità che questo avvenga è maggiore per i Portieri, ruolo molto importante e meno facilmente rimpiazzabile.

Il prestito, che comunque è sempre temporaneo, rappresenta inoltre l'occasione per estendere i legami di amicizia con altri compagni di Società con i quali si spera si potrà giocare assieme in futuro nelle categorie adulte, Juniores e Prima Squadra, dove le barriere di età non sussistono.

La carenza di organico può non essere l'unico motivo per un prestito.

La Società intende premiare i giocatori che per impegno, capacità e serietà meritano di fare una preziosa e stimolante esperienza nella categoria superiore.

8 Iscrizioni e Tesseramenti

8.1 Iscrizioni

Per partecipare ai corsi di avviamento al Calcio e agli allenamenti a tutti i livelli di categoria, gli atleti devono avere preventivamente versato una **quota di iscrizione annuale**, il cui ammontare è variabile in funzione della categoria.

È concesso gratuitamente e senza impegno qualche allenamento di prova per permettere all'atleta di familiarizzare con i nuovi compagni e con gli Istruttori e Allenatori con queste modalità:

- a inizio stagione, ed entro il 30 settembre, il numero di prove può essere più di due.
- dal 30 Settembre in poi vengono concesse al massimo due prove.

Per accedere agli allenamenti di prova è obbligatorio presentare un certificato medico di idoneità in corso di validità (vedi capitolo 8.3).

Nel caso l'atleta sia già tesserato per altra società nella stagione sportiva in corso, è obbligatorio presentare anche il nulla osta (vedi capitolo 8.2)

Il pagamento della quota di iscrizione annuale è effettuabile anche in due rate.

La Segreteria accetta contanti, bancomat, carte di credito. Non si accettano BancoPosta. È possibile altresì pagare con bonifico bancario, le coordinate bancarie sono visibili sul sito internet <http://www.fossolo76.it/> area Società → Dati Societari.

In caso di pagamento con bonifico, per accelerare la procedura di finalizzazione dell'iscrizione, si prega di inviare distinta dell'operazione a segreteria@fossolo76.it.

L'iscrizione di un secondo figlio dà diritto ad uno sconto sulla sua quota di iscrizione (escluso il vestiario) non cumulabile con le altre convenzioni in essere.

Il mancato versamento della rata a saldo entro la data termine comporta l'immediata sospensione dell'atleta dalle attività di allenamento e gara.

8.2 Tesseramenti

Per partecipare agli allenamenti e alle gare ufficiali, poste in calendario da Enti/Federazioni o da altre Società in occasione di Tornei ad invito, gli atleti devono essere **obbligatoriamente tesserati**. Questo è necessario, senza alcuna deroga, per regolamento e per ragioni assicurative (accesso alla copertura assicurativa sugli infortuni di gioco).

Per i tesserati nei campionati FIGC, la Società osserva le disposizioni date da questa Federazione:

- per i minori di 14 anni, il tesseramento è annuale, vincola il ragazzo alla Società fino al 30 giugno della stessa stagione sportiva in cui viene emesso il cartellino. La procedura di tesseramento va quindi ripetuta a inizio della stagione sportiva successiva. Per convalidare la richiesta di tesseramento è necessaria la firma dell'atleta e la firma di almeno uno degli esercenti la potestà genitoriale.
- Dopo i 14 anni sono possibili i tesseramenti "giovani dilettanti" che vincolano fino al compimento del 25° anno di età. Generalmente però la Società esercita questa opzione solo quando gli atleti

vengono inseriti nella rosa della squadra Under18 o superiori. Per convalidare la richiesta di tesseramento è necessaria la firma dell'atleta e, in caso di minori, la firma di entrambi gli esercenti la potestà genitoriale.

Il processo di primo tesseramento e rinnovo per gli atleti non in possesso della cittadinanza italiana potrebbe richiedere numero aggiuntivo di documenti e certificati.

In ogni caso si raccomanda agli atleti e ai loro familiari di accelerare la presentazione dei documenti necessari a finalizzare il tesseramento, pena l'impossibilità a partecipare alle gare ufficiali.

Tutte le informazioni dettagliate sono disponibili in segreteria.

Una volta tesserati, le norme Federali consentono la partecipazione dell'atleta a gare **non ufficiali** ed allenamenti presso altre Società solo se muniti di **nulla osta** rilasciato dalla Società di appartenenza.

IMPORTANTE:

I campionati delle squadre agonistiche iniziano relativamente molto presto (metà settembre), è necessario quindi che gli atleti e Dirigenti Accompagnatori di queste squadre completino tutte le pratiche di iscrizione, tesseramento e, se necessario, visita medica, in largo anticipo.

A tale scopo la Segreteria può avviare le pratiche già nel mese di luglio.

8.3 Premi di Preparazione

Relativamente al Premio di Preparazione si rimanda all'articolo 96 delle N.O.I.F. FIGC (<https://www.figc.it/it/federazione/norme/norme-organizzative-interne/>). Tale articolo disciplina i rapporti fra le Società *“che richiedono per la prima volta il tesseramento come “giovane di serie”, “giovane dilettante” o “non professionista” di calciatori/calciatrici che nella/e precedente/i stagione/i sportiva/e siano stati tesserati come “giovani”, con vincolo annuale”*.

Poiché per la nostra realtà questo può significare oneri al di fuori delle nostre possibilità economiche e non compatibili con la filosofia di sano dilettantismo che intendiamo perseguire, si riconoscono i seguenti casi:

Atleti che intendiamo tesserare come “giovani dilettanti” con vincolo pluriennale (ingresso):

- Se nei precedenti 5 anni l'atleta non è mai stato tesserato per Società diverse dalla nostra, non sussiste alcuna pendenza di premio di preparazione e il tesseramento può essere effettuato immediatamente.
- Se nei precedenti 5 anni l'atleta è stato tesserato per altre Società, la Fossolo76 procederà al tesseramento esclusivamente al ricevimento di una **lettera di rinuncia al premio di preparazione** rilasciata dalle Società eleggibili. Sarà cura del nostro Direttore Sportivo competente contattare tali Società al fine di raggiungere con esse un accordo amichevole, di mutua collaborazione, per noi non oneroso, nel più breve tempo possibile e nell'interesse dell'atleta e della Società.

Atleti che nei precedenti 5 anni sono stati tesserati con noi almeno un anno e che altre Società intendono tesserare con vincolo pluriennale (uscita):

Come previsto per il tesseramento in ingresso, anche per quello in uscita verranno attivati contatti fra il nostro Direttore Sportivo competente e l'omologo della Società per raggiungere un accordo che ci porti a rilasciare a questa la lettera di rinuncia del premio di preparazione, se richiesta.

Poiché intratteniamo ottimi rapporti con tutte le Società della città e provincia, generalmente le pratiche di ingresso e uscita degli atleti con vincolo pluriennale si risolvono in tempi brevi.

8.4 Certificato di Idoneità

Quale miglior tutela dell'atleta, all'atto dell'iscrizione e comunque prima del tesseramento, la Società richiede la presentazione di un **certificato medico** di idoneità alla pratica del Calcio in corso di validità.

Nel caso in cui il certificato scada durante la stagione sportiva, l'atleta dovrà presentarne il rinnovo pena la sospensione da qualsiasi attività di allenamento e gara.

Fino agli 11 anni, il certificato può essere rilasciato del Medico Pediatra di riferimento.

A partire dai 12 anni compiuti, è necessario presentazione di un "Certificato di Idoneità Sportiva Agonistica" rilasciato in seguito ad una visita effettuata presso un medico specialista di Medicina Dello Sport.

Per i minori, il Servizio Sanitario Nazionale fornisce gratuitamente la visita previa prenotazione, da effettuarsi in qualsiasi C.U.P. presentando un apposito modulo di richiesta timbrato dalla Società (disponibile in Segreteria). Si consiglia di effettuare la prenotazione in largo anticipo rispetto alla scadenza del certificato precedente, questo perché i posti resi disponibili dal SSN sono limitati e si rischia di avere un "buco" di validità fra un certificato e l'altro.

8.5 Segreteria

L'orario normale di apertura è:

Martedì e venerdì dalle 17 alle 19 salvo festività.

Per accelerare le operazioni di iscrizione e tesseramento, **nel mese di settembre la Segreteria è aperta tutti i giorni feriali dalle 17 alle 19**, ed è disponibile per fornire qualsiasi spiegazione dettagliata in merito a:

- Ammontare della quota d'iscrizione e modalità per il suo pagamento (rateazione, sconto per più fratelli iscritti, convenzioni).
- Certificazione valida ai fini fiscali (detrazione spese per le attività sportive). Si ricorda che per poter portare in detrazione le spese sportive, è necessario aver effettuato i pagamenti in modalità tracciabile (bonifico, bancomat, carta di credito, assegno).
- Documenti necessari per finalizzare il tesseramento nei vari casi (fotografie, certificati anagrafici, certificati aggiuntivi per stranieri).
- Documenti necessari per il trasferimento da una Società all'altra (svincolo da e verso la nostra Società).
- Certificati medici, moduli per la richiesta di visita di idoneità con SSN.
- Certificazione per crediti scolastici.
- Prezzi del vestiario.
- Nulla osta per allenamenti o gare con altre Società.
- Giorni, orari e impianto di allenamento.

- Servizio navetta allenamento.

Oltre ai giorni festivi generalmente la segreteria osserva i seguenti periodi di chiusura:

- Dalla prima alla terza settimana di agosto compresa.
- Periodo fra la festività Natalizia e l'Epifania.

durante i quali è comunque possibile contattarci via e-mail.

Ulteriori chiusure o aperture straordinarie saranno comunicate di volta in volta.

9 Divise, vestiario, magazzino

Relativamente ai capi di abbigliamento e dotazioni personali, la Società adotta una politica di contenimento degli sprechi, delle spese per le famiglie, e di semplificazione della gestione di un magazzino che attualmente non dispone di ampi spazi per la conservazione delle scorte.

È importante sottolineare che questo tipo di gestione, seppur apparentemente gravosa per gli atleti e le famiglie (necessità di acquistare a parte tutti i capi della divisa), alla lunga si dimostra vantaggiosa dovendo acquistare negli anni successivi solamente ciò che è stato smarrito, usurato, o non più “di misura”. Inoltre, ciò contribuisce a contenere le quote di iscrizione....

Tutti i capi di seguito elencati sono disponibili per l’acquisto presso:
MACRONSTORE di Via Stalingrado, 71, 40128 Bologna
Orari e giorni di apertura su:



<https://www.macron.com/eu/it/macron-store-bologna/>

IMPORTANTE: L’acquisto dei capi può essere fatto esclusivamente nel Club Shop On-Line nella sezione riservata alla nostra Società:

<https://www.macronstore.com/bologna/fossolo-76/kit>

Ci si può recare in negozio per provare le taglie ma l’ordine e il pagamento può essere effettuato solo on-line, su questo sito. La merce verrà recapitata a domicilio o ritirata in negozio a scelta del cliente.

9.1 Kit di benvenuto

All’atto della prima iscrizione (nuovo, iscritto per la prima volta alla Società) la Società effettua uno sconto sulla quota di iscrizione quale contributo al prezzo di acquisto di un “kit di benvenuto” composto da:

- Borsa Apex o zaino *Maxi-Academy* tecnici.



- Divisa da allenamento con t-shirt giallo-blu *Polis*, pantaloncini blu con logo giallo *Tempel*, da usare in allenamento o riscaldamento pre-gara.



- Tuta da allenamento blu scuro con felpa *Havel* a manica lunga e pantalone *Neckar*, da usare in allenamento o riscaldamento pre-gara.



- Un impermeabile giallo *Chicago* da usare in allenamento o riscaldamento pre-gara.



- Un paio di calzettoni blu scuro *Round* da usare sia in allenamento che gara.



- Un paio di pantaloncini blu scuro *Mesa* da usare in gara.



Durante gli allenamenti e il riscaldamento pre-gara è fatto divieto indossare capi a vista diversi da quelli elencati.

IMPORTANTE: l'acquisto del Kit di Benvenuto da parte dei nuovi iscritti è obbligatorio.

Su richiesta, i capi del Kit di Benvenuto possono essere numerati con un numero progressivo assegnato dal MACRONSTORE, questo ne facilita il riconoscimento e limita il rischio di smarrimento o scambio. Questo numero rimarrà tale anche per gli anni a seguire se che l'atleta conferma la sua iscrizione alla Società. Questo servizio può comportare un costo aggiuntivo.

Anche i vecchi iscritti possono richiedere direttamente a MACRONSTORE il servizio di numerazione sui nuovi capi in acquistati in sostituzione.



IMPORTANTE: gli iscritti nati nell'anno 2014, 2015, 2016 e 2017 il devono acquistare il **Kit di Benvenuto Scuola Calcio con maglia da gioco**, comprendente anche le due maglie, una gialla e una blu, numerate, ad uso personale *Rigel*.

Le maglie da gioco saranno numerate con lo stesso numero progressivo usato per i capi di vestiario. In occasione delle partite, salvo diverse indicazioni dell'Allenatore, gli atleti dovranno SEMPRE portare al seguito la coppia di maglie da gioco personali.

Questa soluzione è adottata solo dalle categorie Piccoli Amici e Primi Calci.

9.2 Kit Rappresentanza

Sono acquistabili separatamente quale completamento della divisa Societaria:

- **Divisa di rappresentanza estiva o "tempo libero"**, con polo gialla *Draco Hero* e bermuda blu *Draco Hero*:



- **Tuta di rappresentanza** con felpa *Nemesis* e pantalone blu scuro *Abydos*.

- **Bomber** invernale *Andes*



L'acquisto del Kit Rappresentanza è obbligatorio quando l'atleta si iscrive alle categorie agonistiche (da Giovanissimi in poi), oppure se l'atleta partecipa alla settimana di Camp Estivo (vedi paragrafo 12.2), in questo secondo caso l'acquisto del bomber è facoltativo.

Tuttavia, è caldamente suggerito l'acquisto della divisa completa in ogni caso, per accrescere fra i ragazzi lo spirito di appartenenza alla squadra e avere una migliore presentazione dei gruppi durante le gare e gli eventi.

I capi della divisa vanno indossati SEMPRE in occasione dei ritrovi per recarsi alle gare, indipendentemente che si tratti di Tornei o Campionato.



Si raccomanda di contrassegnare scrupolosamente tutti i capi della divisa con un nome o iniziali per evitare altrimenti inevitabili smarrimenti o scambi. È comunque consigliato usufruire del servizio di numerazione dei capi offerto da MACRONSTORE.

Nella sezione *Altro* del Club Shop consigliamo la **Maglia Termica Holly** da acquistare in due colori, una gialla e una blu.

L'acquisto è fortemente consigliato per le categorie agonistiche dove per regolamento le sotto-maglie devono essere dello stesso colore della maglia numerata e la Società sta gradualmente dismettendo le maglie numerate a maniche lunghe.



In alternativa possono essere acquistate sotto-maglie anche di altri marchi purché di colore identico a quelle indicate.

La Società non effettua vendita diretta di vestiario, questa è fatta esclusivamente da MACRONSTORE.

Le famiglie sono quindi incentivate a scambiarsi capi della divisa usati, in buono stato, ma non più "di misura". Ciò rientra pienamente nello spirito di altruismo, amicizia e appartenenza al gruppo che la Società intende stabilire con l'intera comunità di affiliati.

La Società preferisce che tali accordi siano presi privatamente fra le famiglie, tuttavia è disposta a ritirare i capi dismessi e a gestirne la redistribuzione (gratuita) in modo equo fra i richiedenti.

Chiunque voglia donare capi dismessi facenti parte della divisa o scarpini in ottime condizioni li può portare in Segreteria nei giorni e orari di apertura.

La Società si adopera per quanto possibile con i fornitori per evitare variazioni peggiorative dei prezzi o cambiamenti della qualità, dello stile o del marchio dei capi che possano pregiudicarne l'utilizzo per più anni.

9.3 Maglie di gioco

Ad eccezione delle categorie per le quali sono previste le maglie di gioco personali (vedi capitolo 0) le maglie di gioco numerate sono condivise fra le squadre. Sono consegnate dagli allenatori in occasione delle partite e non possono essere trattenute. Al termine della gara l'allenatore o collaboratore provvederà al ritiro e alla consegna al magazzino per il lavaggio e asciugatura. Si prega di restituire al più presto le maglie che per errore sono state portate a casa dall'atleta.



Si ribadisce che la Società, in occasione delle gare, non fornisce pantaloncini e calzettoni; dovranno essere utilizzati quelli in dotazione personale.

10 Servizio Navetta

La Società ha acquisito due nuovi furgoni per il trasporto di persone (fino a 8 passeggeri) e sta valutando la possibilità di istituire un servizio navetta a pagamento, per dare la possibilità agli atleti non residenti nelle vicinanze degli impianti sportivi o che comunque, in ragione degli orari degli allenamenti, desiderano raggiungere il campo sportivo in autonomia.

Al momento della pubblicazione di questo documento, non è ancora stabilito se e quando il servizio verrà attivato.



È in corso la raccolta di richieste di interessamento da parte degli atleti. In base al numero di adesioni, e se le normative anti-COVID lo permetteranno, verranno progettati i giorni, gli orari e i punti di prelievo. Presumibilmente il servizio sarà istituito di solo andata, al termine degli allenamenti gli atleti dovranno ritornare a casa con loro accompagnatori o trasporto pubblico.

Se siete interessati ad usufruire del servizio, vi preghiamo di contattare la Segreteria indicando, oltre al nome dell'atleta, i giorni ed orari di interesse.

11 I nostri Genitori sono sportivi competenti

“La Società intende distinguersi nel panorama sportivo provinciale e regionale non solo per l’ottimo livello e qualità dell’insegnamento al calcio, ma anche per doti di sportività, educazione, e moderazione, non esasperazione, dell’aspetto competitivo; uno “Stile Fossolo” di leadership positiva, che sia un esempio riconosciuto e apprezzato da tutti.”

Sono parole molto belle, che rischiano però di rimanere pura retorica se anche solo una componente della comunità societaria non collabora in tal senso.

Certamente ogni Istruttore e Dirigente ha ricevuto tali direttive dalla Società, e dovrebbe aver sviluppato questa sensibilità durante le esperienze fatte nel corso degli anni o in altre società, ma anche ai Genitori viene chiesto di fare la loro parte.

In letteratura sono facilmente reperibili decaloghi per il comportamento del Genitore di un giovane atleta e uno dei riferimenti principali è rappresentato sicuramente dalla Carta Dei Diritti Dei Bambini pubblicata dal Settore Giovanile e Scolastico della F.I.G.C.:

http://www.figc.it/other/Carta_diritti_bambini_vs_20_3_2012.pdf

tuttavia, la Società non si stancherà mai di ricordare che il benessere dei bambini viene prima di tutto, e di dare le seguenti raccomandazioni ai Genitori che assistono alle gare:

- Incitare e gratificare i ragazzi si può, purché gli incitamenti non rappresentino una mortificazione o un’offesa, anche indiretta, di un compagno o un avversario.
- Non tifare contro gli avversari; mai.
- Non dare indicazioni tecnico-tattiche; per quanto plausibili, possono essere in conflitto con le disposizioni date ai ragazzi dagli Istruttori e Allenatori¹.
- Accettare le decisioni dell’arbitro. Come i calciatori sbagliano un passaggio o un tiro, anche gli arbitri sbagliano. Le loro decisioni possono non essere giuste in assoluto, ma sono prese in buona fede.
- Evitare confronti accesi di qualsiasi tipo, ovviamente con i bambini/ragazzi ma anche con allenatori e altri genitori. È necessario a mantenere sempre bassi, in ogni occasione, i toni della discussione ed eventualmente rimandare, se proprio non è evitabile, il confronto Genitore-Società ad occasioni più istituzionali, a “mente fredda” quando l’emotività del momento è passata.

Durante le gare ufficiali, offese e intemperanze da parte dei genitori nei confronti dell’arbitro, dei giocatori avversari e del pubblico possono essere riportate dall’arbitro nel referto di gara con possibili conseguenti ammende e/o squalifiche a carico della nostra Società.

¹ Se proprio non potete fare a meno di dare indicazioni tecnico-tattiche, prima entrate a far parte del nostro Staff Tecnico,sempre che ne abbiate la stoffa e il coraggio ☺.....

12 Altre iniziative della Società

Una delle caratteristiche che da sempre contraddistinguono la Società, è il clima di amicizia e convivialità che si stabilisce all'interno delle squadre intese come gruppi di bambini e genitori. Mentre è fondamentale che l'Istruttore incoraggi la costruzione di rapporti di rispetto e amicizia fra compagni di squadra e avversari, non è altrettanto scontato che si riesca a stimolare il gruppo dei Genitori alla creazione di simili legami.

Tuttavia, la Società invita i Genitori a perseguire, per quanto possibile, la creazione di un legame di amicizia fra "Società e Genitore" e fra "Genitore e Genitore", che vada oltre al normale rapporto "fornitore/utilizzatore" del servizio "Scuola Calcio" e che si sviluppi, quando possibile, anche oltre le normali sedute di allenamento.

Fra gli strumenti utili a questo scopo si ricordano:

- La Festa di Natale
- Il Camp Estivo
- Le grigliate di fine anno
- Le Fotografie Ufficiali
- L'Open Day Scuola Calcio

12.1 La Festa di Natale

Da qualche anno la Società organizza in prossimità della Festività Natalizia una grande cena in un luogo con una capienza sufficiente per accogliere anche centinaia di persone. La serata è un'occasione unica per staff, atleti, genitori e simpatizzanti, di ritrovarsi tutti insieme durante un piacevole evento conviviale, di rafforzare il sentimento di appartenenza alla Società e di rendersi conto in prima persona dell'impegno che la Società dedica alla costruzione di un gruppo di amici più ampio possibile. Tradizionalmente, durante l'evento si svolgono le presentazioni di tutte le squadre. L'ufficio di Segreteria, tramite annunci sui mezzi di comunicazione di cui dispone (SMS, sito internet, social, affissioni nelle bacheche), comunica con un sufficiente anticipo a tutti i tesserati, genitori e simpatizzanti la data dell'evento e i dettagli sul suo svolgimento.



12.2 Il Camp Estivo di Sestola

Un evento particolarmente di successo ormai da sedici anni, e che rappresenta certamente un vanto della Società, è il ritiro di una settimana che si svolge a inizio settembre a Sestola, rinomata località dell'appennino modenese. È aperto ai ragazzi dai 9 anni ai 14 anni accompagnati da uno staff di Istruttori, senza genitori al seguito. Rappresenta per i ragazzi un'occasione importante per imparare ad essere indipendenti e responsabili, ma anche per divertirsi molto.



La raccolta delle prenotazioni inizia in primavera e si conclude in luglio, o all'esaurimento dei posti disponibili.

Gli Istruttori e la Segreteria sono in grado di dare tutte le informazioni su questa iniziativa. Se necessario, la Società potrà organizzare riunioni dove l'intero programma, modalità di partecipazione e costi saranno illustrati con tutti i dettagli.

Fra i requisiti necessari, oltre a certificato medico in corso di validità, il possesso della divisa completa (vedi paragrafo 9.2) ed un secondo kit di allenamento.



Seguite il Camp su Facebook durante lo svolgimento!



Foscolo76 Campus

12.3 Le grigliate di fine anno

Il Gestore degli impianti sportivi consente ai vari gruppi di genitori delle squadre di organizzare autonomamente delle grigliate o “pizzate” per festeggiare la fine dell’anno sportivo negli spazi attinenti al campo Fossolo (via Marx). Pur mettendo a disposizione gli spazi dell’impianto stesso, l’arredamento, una griglia per la cottura e le utenze (acqua e luce), la Società non si fa carico di alcuna spesa relativa alle vivande, materiale di consumo (carbonella, stoviglie, posate/piatti/bicchieri in plastica) che saranno a totalmente a carico del singolo gruppo.



Gli Istruttori e Allenatori saranno disponibili a coordinarsi con i Genitori per organizzare e prenotare al Gestore dell’impianto la data dell’evento.

Si raccomanda di fare la prenotazione con quanto più anticipo possibile, in quanto il termine della stagione sportiva prelude all’inizio dell’attività di manutenzione straordinaria dell’impianto sportivo (risemina del manto erboso, manutenzione degli impianti e dei locali) durante la quale il Gestore non può concederne, per ovvi motivi, l’utilizzo. La prenotazione consente anche di evitare la sovrapposizione degli eventi fra i vari gruppi.

Si raccomanda di avere la massima cura degli spazi e delle dotazioni dell’impianto. Data l’adiacenza a zone residenziali, si prega di non eccedere oltre i limiti previsti dai regolamenti comunali per quello che riguarda le attività rumorose e di lasciare un livello più che accettabile di pulizia degli spazi al termine della festa.

Per l’utilizzo degli spazi e dei materiali, il Gestore chiede un piccolo contributo (1 euro a partecipante, raccolta a cura dei gruppi) che verrà re-investito nel migliorare le dotazioni dedicate a questi scopi (griglie, posate, panche, tavoli, stoviglie) e rendere questi eventi sempre più piacevoli.

12.4 I Tornei in Italia e all'Estero

La Società propone ai vari gruppi la partecipazione a tornei, anche internazionali, che si svolgono all'interno o anche fuori dal territorio nazionale, per fornire un'esperienza indimenticabile ai ragazzi, che si possono confrontare con pari età di realtà più lontane geograficamente.



La scelta della località del torneo è effettuata opportunamente dalla Società, per fornire anche la possibilità di visitare interessanti luoghi turistici e proporre un'occasione di vacanza ai familiari dei ragazzi che si vogliono aggregare. Per questo motivo, generalmente il periodo prescelto è quello in corrispondenza delle vacanze Pasquali o della Pentecoste.



L'organizzazione della trasferta risulta più efficace, in termini di sistemazione e prezzi del soggiorno, prezzo del viaggio, quanto più in anticipo viene effettuata la prenotazione.

12.5 Il Campo Scuola Estivo a Bologna

Il Circolo Il Fossolo, in collaborazione con l'Istituto Comprensivo I.C. 12, organizza campi estivi dopo-scuola a Bologna, nel periodo compreso fra la fine delle scuole ed il mese di agosto.

La Società collabora col Circolo dando supporto, con i propri allenatori, allo svolgimento delle attività sportive che si svolgono sui nostri campi da calcio.

Per informazioni si rimanda alla pagina dedicata sul sito del Circolo:

<http://www.fossolo.it/generici/campi-estivi/>



GIORNATA TIPO	
07,30 - 09,00	Accoglienza e risveglio muscolare
09,00 - 12,30	Attività sportiva o motoria
11,00 - 11,30	Break e ricreazione
12,30 - 13,30	Pranzo e gioco quiz
13,30 - 14,00	Relax e ricreazione
14,00 - 15,00	Attività didattica /Inglese
15,00 - 16,30	Attività di laboratorio e ricreative
16,30 - 17,30	Merenda e rientro a casa



12.6 Le fotografie ufficiali

Solitamente la Società prende accordi con un fotografo professionista per la realizzazione di fotografie “ufficiali” il quale le rende disponibili per la vendita in stampe di vari formati e combinazioni. Per ogni gruppo, la Società comunicherà agli Istruttori, e quindi ai Genitori, le date di quando il fotografo sarà presente al campo di allenamento per scattare le foto di squadra e del singolo atleta, si raccomanda agli atleti la massima partecipazione alla seduta di allenamento stabilita, per assicurare la foto di squadra più completa possibile. Nel periodo seguente, il fotografo effettuerà la consegna delle stampe.



12.7 L'Open-Day Scuola Calcio

Una novità recente è l'Open-Day della Scuola Calcio. In prossimità della fine stagione sportiva e scolastica, viene organizzato su uno dei due campi un pomeriggio di giochi, esercitazioni e divertimento aperto a tutti i bambini, anche e soprattutto non tesserati, in età di Scuola Calcio e Pulcini. L'obiettivo è di far conoscere e promuovere ad un pubblico più ampio possibile la nostra realtà.



ALLEGATO A: Attuazione del Protocollo FIGC COVID 19

La Società, perdurando l'emergenza COVID 19, attua una serie di protocolli messi a punto dalla F.I.G.C., disponibili per la consultazione sul sito:

<https://www.figc.it/it/federazione/norme/protocolli-allenamenti-e-gare-nell-emergenza-covid-1/stagione-2022-2023/>

Fra i protocolli elencati in questa pagina, quello che maggiormente si applica alla realtà dilettantistica della Società è il seguente:

PROTOCOLLO FIGC 2022 2023 DILETTANTI VERSIONE 1:

https://www.figc.it/media/174351/protocollo-figc-2022_2023_dilettanti_versione-1.pdf

Ed eventuali sue successive integrazioni che dovessero essere pubblicate nel medesimo sito nel corso della stagione sportiva.

Raccomandiamo un'attenta lettura e la massima diffusione a tutte le famiglie dei nostri iscritti.

Di seguito forniamo alcune indicazioni pratiche che vi chiediamo si seguire fino al termine dell'emergenza, fermo restando che la Segreteria (segreteria@fossolo76.it) e il Presidente (presidente@fossolo76.it) sono sempre a vostra disposizione per dare tutti i chiarimenti che riterrete necessari.

- 1) **Gli atleti che hanno contratto il COVID anche in maniera asintomatica, dovranno ripetere le visite di idoneità sportiva secondo il protocollo "Return To Play"**
<https://www.sport.governo.it/media/2422/circolare-idoneita-sportiva-np-covid-13-1-20.pdf>
- 2) **Se avete passato le vacanze in località particolarmente colpite da casi di positività o siete venuti recentemente a contatto stretto con casi accertati di positività, vi chiediamo di lasciar passare almeno una settimana prima di far riprendere gli allenamenti agli atleti, a meno che non abbiate fatto vaccinazione ovvero test sierologici o molecolari che diano una sufficiente garanzia di buona salute.**
- 3) **Accesso agli Impianti Sportivi. È consentito solo agli atleti. Non è consentito l'accesso agli accompagnatori.**
- 4) **Durante la permanenza nei locali spogliatoi è consigliato indossare una mascherina e comunque si raccomanda di mantenere sempre la distanza interpersonale anche all'aperto. Sarà cura degli Allenatori fare in modo che situazioni di affollamento siano assenti o molto rare durante tutte le fasi di della sessione.**
- 5) **All'ingresso sarà disponibile il gel igienizzante per le mani, il cui utilizzo è raccomandato.**
- 6) **Gli atleti dovranno essere in possesso del certificato medico di idoneità sportiva (agonistica oltre i 12 anni) in corso di validità.**
- 7) **Gli atleti dovranno avere al seguito una borraccia o bottiglia facilmente riconoscibile ad uso personale. Gli atleti non dovranno per nessun motivo condividerle con i compagni di squadra.**

- 8) **Gli atleti non dovranno scambiare/condividere alcun indumento con i compagni di squadra.**
- 9) **Le scarpe da gioco dovranno essere indossate solamente all'interno del campo di gioco. Il cambio scarpe effettuato subito prima dell'inizio della sessione e subito dopo.**
- 10) **Gli atleti non dovranno intrattenersi all'interno degli spogliatoi oltre il minimo indispensabile, velocizzando al massimo le operazioni di vestizione all'inizio e di doccia alla fine degli allenamenti.**
- 11) **Gli atleti non dovranno mai lasciare indumenti appesi agli attaccapanni o sulle panche. Tutti gli indumenti dovranno essere riposti all'interno delle borse o degli zaini, anche durante la sessione di allenamento. Per fare un esempio pratico, come quando si partecipa a Tornei con spogliatoi condivisi.**

Crediamo che queste regole siano semplici da seguire e fanno parte di una catena di prevenzione che cinge non solo la breve durata della sessione di allenamento, ma anche tutta la giornata, con comportamenti da adottare costantemente a casa, a scuola, con gli amici e con i parenti, tutti i giorni della settimana.

Chiediamo il vostro aiuto nel sensibilizzare al massimo i ragazzi e fare in modo che questi comportamenti diventino un'abitudine, l'unico modo affinché non siano un onere, facilmente surclassati dal divertimento di poter continuare a fare sport come si faceva prima della pandemia.

